

Частное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж дизайна, сервиса и права»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Санитария и гигиена косметических услуг

2021 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 43.02.03 Стилистика и искусство визажа (углубленная подготовка), учебного плана специальности. Является частью ППССЗ образовательного учреждения.

Организация-разработчик: ЧПОУ «Колледж дизайна, сервиса и права»

Разработчик:

Рыкова А.В., преподаватель ЧПОУ «Колледж дизайна, сервиса и права»

РАССМОТРЕНО

на заседании кафедры

«Дизайн, стиль и искусство фотографии»

Протокол №1 от «14» октября 2021 г.

© ЧПОУ «Колледж дизайна, сервиса и права», 2021г.

© Рыкова А.В., 2021г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
5. ПРИЛОЖЕНИЕ	11

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Санитария и гигиена косметических услуг

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.03 Стилистика и искусство визажа (углубленная подготовка).

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: дисциплина введена в профессиональный учебный цикл специальности 43.02.03 Стилистика и искусство визажа за счет часов вариативной части ФГОС СПО как общепрофессиональная дисциплина.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

уметь	знать	Коды формируемых компетенций (ПК, ОК) и личностных результатов реализации программы воспитания (ЛР)
<ul style="list-style-type: none">– выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны;– производить санитарную обработку инструментов, белья, и гигиеническую обработку рабочего места;– правильно хранить и ухаживать за рабочей одеждой и обувью;– предупреждать производственный травматизм;– оказывать первую медицинскую помощь при нестандартных ситуациях.	<ul style="list-style-type: none">– все виды санитарной и гигиенической обработки инструментов;– санитарные требования к производственным помещениям предприятий сферы услуг;– физиолого-гигиенические основы трудового процесса;– приёмы оказания первой помощи потребителю косметических услуг при нестандартных ситуациях;– законодательство о санитарном минимуме, санитарные правила в работе косметолога.	ПК 1.1, 1.4, 2.1, 2.6, 3.1, 3.4, 4.1, 4.5 ОК 2-6 ОК 2: ЛР2, ЛР13, ОК 3: ЛР7, ЛР9 ОК 4: ЛР2 ОК 5: ЛР10 ОК 6: ЛР2, ЛР15 ЛР2, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР13, ЛР15

Программа учебной дисциплины способствует формированию и развитию общих и профессиональных компетенций на основе применения активных и интерактивных форм проведения занятий:

Методы	Формы	Лекции, уроки (час.)	Практические занятия (час.)	Всего (час.)
Групповые дискуссии			2	2
Решение ситуационных задач / кейс-метод		4		4
Моделирование производственных процессов и ситуаций			24	24
	Всего:	4	26	30

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальной учебной нагрузки обучающегося, в том числе:	78
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося	52
самостоятельной работы обучающегося	26

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	78
<i>в том числе в форме практической подготовки</i>	<i>26</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	52
<i>в том числе:</i>	
практические занятия	26
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	26
<i>в том числе:</i>	
реферат	4
домашняя работа	14
индивидуальное задание	8
<i>Промежуточная аттестация в форме экзамена</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09 Санитария и гигиена косметических услуг

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов / в. т.ч. в форме практической подготовки		Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
		3	4		
1	2	3	4	5	6
Тема 1. Введение. Общие сведения о санитарии и гигиене	Содержание учебного материала	16	4	1,2	
	1. Понятие о гигиене и санитарии как науки. Цели и задачи учебной дисциплины «Санитария и гигиена косметических услуг», её связь с другими учебными дисциплинами.	2	2		ПК 1.1, 1.4, 2.1, 2.6, 3.1, 3.4, 4.1, 4.5 ОК 2-6 ЛР2, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР13, ЛР15
	2. Значение гигиены и санитарии для обеспечения культуры обслуживания населения, предупреждения неблагоприятных воздействий на здоровье потребителей и исполнителей косметических услуг. Задачи гигиены и санитарии. Содержание санитарии и гигиены. Понятие о санитарии и гигиене.	2	-		
	3. Гигиенические нормативы и санитария в сфере косметических услуг. Законодательство о санитарном минимуме. Санитарное состояние предприятий. Санитарные правила в работе косметолога.	2	2		
	Практическое занятие				
	1. Приготовление растворов дезинфицирующих средств. Санитарная обработка оборудования, инвентаря.	4	-		
	Самостоятельная работа обучающихся <i>Подготовка реферата</i> на тему: «Значение санитарии и гигиены в работе косметолога». <i>Выполнение домашнего задания:</i> - составление словаря терминов по санитарии и гигиене косметических услуг; - на темы: «Дезинфекция и дезинфицирующие средства. Дезинсекция и дератизация», «Законодательство о санитарном минимуме, санитарные правила в работе косметолога»	6	-		
Тема 2. Гигиена труда	Содержание учебного материала	12	4	2	
	1. Организация трудового процесса. Понятие о гигиене труда. Правила гигиены труда. Повышение трудоспособности, как следствие правильной организации трудового процесса.	2	2		ПК 1.1, 1.4, 2.1, 2.6, 3.1, 3.4, 4.1, 4.5 ОК 2-6 ЛР2, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР13, ЛР15
	2. Понятие об улучшении условий труда на предприятии сферы услуг.				
	3. Производственная травма. Понятие о производственной травме. Меры предупреждения производственного травматизма.	2	-		
	Практическое занятие				
	1. Осуществление мероприятий по правильному устройству, оборудованию и содержанию салона красоты в целях охраны труда рабочих. Предупреждение производственного травматизма.	4	2		

	Самостоятельная работа обучающихся <i>Выполнение домашнего задания:</i> составление режима труда салона красоты. <i>Выполнение индивидуальных заданий</i> – подготовка сообщений по темам: «Предупреждение простудных заболеваний на предприятии», «Оказание первой помощи при травмах».	4	-		
Тема 3. Производственная санитария и санитарно-гигиенические нормы	Содержание учебного материала	18	4	2	
	1. Гигиенические основы трудового процесса.	2	2		ПК 1.1, 1.4, 2.1, 2.6, 3.1, 3.4, 4.1, 4.5 ОК 2-6 ЛР2, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР13, ЛР15
	2. Понятие об утомляемости.				
	3. Уровень шума. Обеспечение оптимальных условий шумовой среды на рабочем месте.				
	4. Освещение рабочих мест. Основные принципы организации рабочего места для создания комфортных зрительных условий и сохранения зрения.	2	-		
	5. Температура воздуха. Относительная влажность воздуха и предельно допустимая концентрация пыли и вредных веществ.	2	-		
	Практические занятия				
	1. Контроль параметров микроклимата в помещении салона красоты.	4	-		
	2. Оптимальная световая среда и ее организация при выполнении работ, связанных со сферой профессиональной деятельности	2	2		
	Самостоятельная работа обучающихся <i>Выполнение домашнего задания</i> по теме: «Значение правильного положения тела во время работы для повышения производительности труда», «Влияние шума на организм человека», «Влажность воздуха. Гигиеническое значение» <i>Подготовка реферата</i> на темы: «Микроклимат. Понятие, факторы, его определяющие».	6	-		
Тема 4. Личная гигиена и заболевания	Содержание учебного материала	18	8	2	
	1. Личная гигиена, гигиена тела и одежды. Понятие о личной гигиене исполнителя косметических услуг. Требования к спецодежде.				ПК 1.1, 1.4, 2.1, 2.6, 3.1, 3.4, 4.1, 4.5 ОК 2-6 ЛР2, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР13, ЛР15
	2. Требования к состоянию здоровья исполнителей косметических услуг. Профессиональные заболевания и вызывающие их производственные факторы. Вредные привычки. Профилактика профессиональных заболеваний.	2	2		
	3. Работники салонов красоты как представители группы риска по восприятию и передаче ВИЧ – инфекции. Понятие о защите персонала салонов красоты от ВИЧ-инфекции.	2	2		
	4. Регулярные медицинские осмотры исполнителей парикмахерских услуг, порядок их проведения, личная санитарная книжка работника, значение профилактических медицинских осмотров.	2	2		
	Практические занятия				
	1. Вредные привычки и их профилактика. Особенность распространение ВИЧ – инфекции.	4	-		
	2. Хранение и уход за рабочей одеждой и обувью	2	2		

	<p>Самостоятельная работа обучающихся Выполнение индивидуальных заданий – подготовка сообщений по темам: «Медицинский осмотр работников предприятия косметических услуг, их периодичность и значение», «Меры предупреждения заболеваний», «Заболевания, являющиеся противопоказанием для работы в салонах красоты». Выполнение домашнего задания: подготовка презентации на тему: «Личная гигиена и заболевания».</p>	6	-		
Тема 5. Первая помощь потребителю косметических услуг при возникновении нестандартных ситуаций	<p>Содержание учебного материала</p>	14	6	3	
	<p>1. Варианты нестандартных ситуаций с потребителем услуг в салонах красоты (поражение электрошоком, сердечный приступ, сосудистый криз, кровотечение, ожог, анафилактический шок и др.). Действия работника предприятия до прибытия профессиональной медицинской помощи</p>	4	2		ПК 1.1, 1.4, 2.1, 2.6, 3.1, 3.4, 4.1, 4.5 ОК 2-6 ЛР2, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР13, ЛР15
	<p>Практические занятия</p>				
	<p>1. Отработка действий персонала салона красоты при возникновении нестандартных ситуаций до прибытия профессиональной помощи. Техника наложения повязок, выполнение искусственного дыхания и выведение из обморочного состояния.</p>	4	2		
	<p>2. Семинар на тему: «Дисциплина «Санитария и гигиена косметических услуг» в подготовке специалистов по специальности «Стилистика и искусство визажа»».</p>	2	2		
	<p>Самостоятельная работа обучающихся Выполнение индивидуальных заданий: подготовка сообщений по теме семинара</p>	4	-		
	Всего:	78	26		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины предполагает наличие учебного кабинета сервисной деятельности.

Оборудование кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации.

Технические средства обучения:

- компьютер, проектор, экран.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Дрибноход, Ю.Ю. Косметология [Текст] / Ю.Ю. Дрибноход. - Изд. 9-е, доп. и перераб. - Ростов н/Д : Феникс, 2013. – 779 с.

2. Васюкова, А.Т. Микробиология, физиология питания, санитария и гигиена : учебник / Васюкова А.Т. — Москва : КноРус, 2021. — 196 с. — ISBN 978-5-406-02715-8. — URL: <https://book.ru/book/936275> — Текст : электронный.

Дополнительные источники:

1. Арроэйв, Э. Косметические процедуры. Профессиональный справочник по уходу за кожей [Текст] : учеб. пособие/ Э. Арроэйв; Пер. с англ. И.А. Забелиной. - М. : РИПОЛ классик, 2008. – 224 с.

2. Сикорская С.В. Лечебная косметология. Профессиональная косметика и рекомендации специалистов [Текст] / С.Сикорская. - М. : РИПОЛ классик, 2008. – 192 с.

3. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги Санитарно-эпидемиологические правила и нормы Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18 мая 2010г. №59 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.1.2.2631-10».

4. Чалова, Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг [Текст] : учебник для студ. сред. проф. образования / Л.Д. Чалова, С.А. Галиева, А.В. Уколова. - М. : Издательский центр "Академия", 2007. – 160 с.

Интернет-ресурсы:

1. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы [Электронный ресурс]. - Режим доступа: http://krasotaural.ru/news/information/2011-07-07/id_424.html/ - Загл. с экрана.

2. СанЭпидем контроль [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.profiz.ru/sec/> - Загл. с экрана.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, внеаудиторной самостоятельной работы.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>1</i>	<i>2</i>
Уметь:	
выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны;	Практическое занятие №1 по теме 1
производить санитарную обработку инструментов, белья, и гигиеническую обработку рабочего места;	Практическое занятие №1 по теме 1
правильно хранить и ухаживать за рабочей одеждой и обувью;	Практическое занятие №3 по теме 4
предупреждать производственный травматизм;	Практическое занятие по теме 2
оказывать первую медицинскую помощь при нестандартных ситуациях.	Практическое занятие №1 по теме 5
Знать:	
все виды санитарной и гигиенической обработки инструментов;	Практическое занятие по теме 1, Самостоятельная работа обучающихся по теме 1
санитарные требования к производственным помещениям предприятий сферы услуг;	Самостоятельная работа обучающихся по теме 1
физиолого-гигиенические основы трудового процесса;	Практические занятия по теме 2, индивидуальные задания по теме 2, семинар на тему: «Дисциплина «Санитария и гигиена косметических услуг» в подготовке специалистов по специальности «Стилистика и искусство визажа»»
приёмы оказания первой помощи потребителю косметических услуг при нестандартных ситуациях;	Практические занятия по теме 5
законодательство о санитарном минимуме, санитарные правила в работе косметолога	Самостоятельная работа обучающихся по теме 1

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ (ДОПОЛНЕНИЙ)

в рабочую программу учебной дисциплины ОП.09 Санитария и гигиена косметических услуг по специальности 43.02.03 Стилистика и искусство визажа по учебному плану начала подготовки 2021 на 2021 - 2022 учебный год.

№ п/п	Элемент (пункт) РП УД (ПМ)	Перечень вносимых изменений (дополнений)	Примечание
1.	3.2. Информационное обеспечение обучения Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы	Обновлен список дополнительных источников	Бонапартова А.В. Основы косметологии. Учебник. / Бонапартова А.В. - Москва: КноРус, 2022. - 192 с. (СПО). ISBN 978-5-406-08362-8.-. — URL: https://book.ru/book/932746 — Текст : электронный.

Все изменения рабочей программы рассмотрены и одобрены на заседании кафедры «Дизайн, стиль и искусство фотографии» протокол №4 от «13» января 2022г.