

Частное профессиональное образовательное учреждение  
«Колледж дизайна, сервиса и права»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.09 Санитария и гигиена косметических услуг**

2021 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 43.02.03 Стилистика и искусство визажа (углубленная подготовка), учебного плана специальности. Является частью ППССЗ образовательного учреждения.

**Организация-разработчик:** ЧПОУ «Колледж дизайна, сервиса и права»

**Разработчик:**

Рыкова А.В., преподаватель ЧПОУ «Колледж дизайна, сервиса и права»

РАССМОТРЕНО

на заседании кафедры

«Дизайн, стиль и искусство фотографии»

Протокол №1 от «14» октября 2021 г.

© ЧПОУ «Колледж дизайна, сервиса и права», 2021г.

© Рыкова А.В., 2021г.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>9</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>10</b>
<b>5. ПРИЛОЖЕНИЕ</b>	<b>11</b>

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Санитария и гигиена косметических услуг

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.03 Стилистика и искусство визажа (углубленная подготовка).

**1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** дисциплина введена в профессиональный учебный цикл специальности 43.02.03 Стилистика и искусство визажа за счет часов вариативной части ФГОС СПО как общепрофессиональная дисциплина.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

уметь	знать	Коды формируемых компетенций (ПК, ОК) и личностных результатов реализации программы воспитания (ЛР)
<ul style="list-style-type: none"><li>– выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны;</li><li>– производить санитарную обработку инструментов, белья, и гигиеническую обработку рабочего места;</li><li>– правильно хранить и ухаживать за рабочей одеждой и обувью;</li><li>– предупреждать производственный травматизм;</li><li>– оказывать первую медицинскую помощь при нестандартных ситуациях.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– все виды санитарной и гигиенической обработки инструментов;</li><li>– санитарные требования к производственным помещениям предприятий сферы услуг;</li><li>– физиолого-гигиенические основы трудового процесса;</li><li>– приёмы оказания первой помощи потребителю косметических услуг при нестандартных ситуациях;</li><li>– законодательство о санитарном минимуме, санитарные правила в работе косметолога.</li></ul>	<b>ПК 1.1, 1.4, 2.1, 2.6, 3.1, 3.4, 4.1, 4.5</b> <b>ОК 2-6</b> <b>ОК 2:</b> ЛР2, ЛР13, <b>ОК 3:</b> ЛР7, ЛР9 <b>ОК 4:</b> ЛР2 <b>ОК 5:</b> ЛР10 <b>ОК 6:</b> ЛР2, ЛР15 <b>ЛР2, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР13, ЛР15</b>

Программа учебной дисциплины способствует формированию и развитию общих и профессиональных компетенций на основе применения активных и интерактивных форм проведения занятий:

Методы	Формы	Лекции, уроки (час.)	Практические занятия (час.)	Всего (час.)
Групповые дискуссии			2	2
Решение ситуационных задач / кейс-метод		4		4
Моделирование производственных процессов и ситуаций			24	24
	<b>Всего:</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>30</b>

#### 1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальной учебной нагрузки обучающегося, в том числе:	78
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося	52
самостоятельной работы обучающегося	26

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>78</b>
<i>в том числе в форме практической подготовки</i>	<i>26</i>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>52</b>
<i>в том числе:</i>	
практические занятия	26
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>26</b>
<i>в том числе:</i>	
реферат	4
домашняя работа	14
индивидуальное задание	8
<i>Промежуточная аттестация в форме экзамена</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09 Санитария и гигиена косметических услуг

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов / в. т.ч. в форме практической подготовки		Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
		3	4		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
<b>Тема 1. Введение.</b> Общие сведения о санитарии и гигиене	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>1,2</b>	
	1. <b>Понятие о гигиене и санитарии как науки.</b> Цели и задачи учебной дисциплины «Санитария и гигиена косметических услуг», её связь с другими учебными дисциплинами.	2	2		ПК 1.1, 1.4, 2.1, 2.6, 3.1, 3.4, 4.1, 4.5 ОК 2-6 ЛР2, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР13, ЛР15
	2. <b>Значение гигиены и санитарии для обеспечения культуры обслуживания населения,</b> предупреждения неблагоприятных воздействий на здоровье потребителей и исполнителей косметических услуг. Задачи гигиены и санитарии. Содержание санитарии и гигиены. Понятие о санитарии и гигиене.	2	-		
	3. <b>Гигиенические нормативы и санитария в сфере косметических услуг.</b> Законодательство о санитарном минимуме. Санитарное состояние предприятий. Санитарные правила в работе косметолога.	2	2		
	<b>Практическое занятие</b>				
	1. Приготовление растворов дезинфицирующих средств. Санитарная обработка оборудования, инвентаря.	4	-		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> <i>Подготовка реферата</i> на тему: «Значение санитарии и гигиены в работе косметолога». <i>Выполнение домашнего задания:</i> - составление словаря терминов по санитарии и гигиене косметических услуг; - на темы: «Дезинфекция и дезинфицирующие средства. Дезинсекция и дератизация», «Законодательство о санитарном минимуме, санитарные правила в работе косметолога»	6	-		
<b>Тема 2. Гигиена труда</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	
	1. <b>Организация трудового процесса. Понятие о гигиене труда. Правила гигиены труда.</b> Повышение трудоспособности, как следствие правильной организации трудового процесса.	2	2		ПК 1.1, 1.4, 2.1, 2.6, 3.1, 3.4, 4.1, 4.5 ОК 2-6 ЛР2, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР13, ЛР15
	2. Понятие об улучшении условий труда на предприятии сферы услуг.				
	3. <b>Производственная травма.</b> Понятие о производственной травме. <b>Меры предупреждения производственного травматизма.</b>	2	-		
	<b>Практическое занятие</b>				
	1. Осуществление мероприятий по правильному устройству, оборудованию и содержанию салона красоты в целях охраны труда рабочих. Предупреждение производственного травматизма.	4	2		

	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> <i>Выполнение домашнего задания:</i> составление режима труда салона красоты. <i>Выполнение индивидуальных заданий</i> – подготовка сообщений по темам: «Предупреждение простудных заболеваний на предприятии», «Оказание первой помощи при травмах».	4	-		
<b>Тема 3.</b> Производственная санитария и санитарно-гигиенические нормы	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	
	1. Гигиенические основы трудового процесса.	2	2		ПК 1.1, 1.4, 2.1, 2.6, 3.1, 3.4, 4.1, 4.5 ОК 2-6 ЛР2, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР13, ЛР15
	2. Понятие об утомляемости.				
	3. <b>Уровень шума.</b> Обеспечение оптимальных условий шумовой среды на рабочем месте.	2	-		
	4. <b>Освещение рабочих мест.</b> Основные принципы организации рабочего места для создания комфортных зрительных условий и сохранения зрения.	2	-		
	5. Температура воздуха. Относительная влажность воздуха и предельно допустимая концентрация пыли и вредных веществ.	2	-		
	<b>Практические занятия</b>	4	-		
	1. Контроль параметров микроклимата в помещении салона красоты.	2	2		
	2. Оптимальная световая среда и ее организация при выполнении работ, связанных со сферой профессиональной деятельности				
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> <i>Выполнение домашнего задания</i> по теме: «Значение правильного положения тела во время работы для повышения производительности труда», «Влияние шума на организм человека», «Влажность воздуха. Гигиеническое значение» <i>Подготовка реферата</i> на темы: «Микроклимат. Понятие, факторы, его определяющие».	6	-		
<b>Тема 4. Личная гигиена и заболевания</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>18</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	
	1. <b>Личная гигиена, гигиена тела и одежды.</b> Понятие о личной гигиене исполнителя косметических услуг. Требования к спецодежде.				ПК 1.1, 1.4, 2.1, 2.6, 3.1, 3.4, 4.1, 4.5 ОК 2-6 ЛР2, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР13, ЛР15
	2. <b>Требования к состоянию здоровья исполнителей косметических услуг.</b> Профессиональные заболевания и вызывающие их производственные факторы. Вредные привычки. Профилактика профессиональных заболеваний.	2	2		
	3. <b>Работники салонов красоты как представители группы риска по восприятию и передаче ВИЧ – инфекции.</b> Понятие о защите персонала салонов красоты от ВИЧ-инфекции.	2	2		
	4. <b>Регулярные медицинские осмотры исполнителей парикмахерских услуг,</b> порядок их проведения, личная санитарная книжка работника, значение профилактических медицинских осмотров.	2	2		
	<b>Практические занятия</b>	4	-		
	1. Вредные привычки и их профилактика. Особенность распространение ВИЧ – инфекции.	2	2		
	2. Хранение и уход за рабочей одеждой и обувью				

	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  <b>Выполнение индивидуальных заданий</b> – подготовка сообщений по темам: «Медицинский осмотр работников предприятия косметических услуг, их периодичность и значение», «Меры предупреждения заболеваний», «Заболевания, являющиеся противопоказанием для работы в салонах красоты».  <b>Выполнение домашнего задания:</b> подготовка презентации на тему: «Личная гигиена и заболевания».</p>	6	-		
<p><b>Тема 5.</b> Первая помощь потребителю косметических услуг при возникновении нестандартных ситуаций</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>	14	6	3	
	<p>1. <b>Варианты нестандартных ситуаций с потребителем услуг в салонах красоты</b> (поражение электрошоком, сердечный приступ, сосудистый криз, кровотечение, ожог, анафилактический шок и др.).  <b>Действия работника предприятия до прибытия профессиональной медицинской помощи</b></p>	4	2		<p>ПК 1.1, 1.4, 2.1, 2.6, 3.1, 3.4, 4.1, 4.5  ОК 2-6  ЛР2, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР13, ЛР15</p>
	<p><b>Практические занятия</b></p>				
	<p>1. Отработка действий персонала салона красоты при возникновении нестандартных ситуаций до прибытия профессиональной помощи.  Техника наложения повязок, выполнение искусственного дыхания и выведение из обморочного состояния.</p>	4	2		
	<p>2. Семинар на тему: «Дисциплина «Санитария и гигиена косметических услуг» в подготовке специалистов по специальности «Стилистика и искусство визажа»».</p>	2	2		
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  <b>Выполнение индивидуальных заданий:</b> подготовка сообщений по теме семинара</p>	4	-		
	<b>Всего:</b>	<b>78</b>	<b>26</b>		



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины предполагает наличие учебного кабинета сервисной деятельности.

##### **Оборудование кабинета:**

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации.

##### **Технические средства обучения:**

- компьютер, проектор, экран.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

1. Дрибноход, Ю.Ю. Косметология [Текст] / Ю.Ю. Дрибноход. - Изд. 9-е, доп. и перераб. - Ростов н/Д : Феникс, 2013. – 779 с.

2. Васюкова, А.Т. Микробиология, физиология питания, санитария и гигиена : учебник / Васюкова А.Т. — Москва : КноРус, 2021. — 196 с. — ISBN 978-5-406-02715-8. — URL: <https://book.ru/book/936275> — Текст : электронный.

##### **Дополнительные источники:**

1. Аррозэв, Э. Косметические процедуры. Профессиональный справочник по уходу за кожей [Текст] : учеб. пособие/ Э. Аррозэв; Пер. с англ. И.А. Забелиной. - М. : РИПОЛ классик, 2008. – 224 с.

2. Сикорская С.В. Лечебная косметология. Профессиональная косметика и рекомендации специалистов [Текст] / С.Сикорская. - М. : РИПОЛ классик, 2008. – 192 с.

3. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги Санитарно-эпидемиологические правила и нормы Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18 мая 2010г. №59 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.1.2.2631-10».

4. Чалова, Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг [Текст] : учебник для студ. сред. проф. образования / Л.Д. Чалова, С.А. Галиева, А.В. Уколова. - М. : Издательский центр "Академия", 2007. – 160 с.

##### **Интернет-ресурсы:**

1. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы [Электронный ресурс]. - Режим доступа: [http://krasotaural.ru/news/information/2011-07-07/id\\_424.html/](http://krasotaural.ru/news/information/2011-07-07/id_424.html/) - Загл. с экрана.

2. СанЭпидем контроль [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.profiz.ru/sec/> - Загл. с экрана.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, внеаудиторной самостоятельной работы.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>1</i>	<i>2</i>
<b>Уметь:</b>	
выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны;	Практическое занятие №1 по теме 1
производить санитарную обработку инструментов, белья, и гигиеническую обработку рабочего места;	Практическое занятие №1 по теме 1
правильно хранить и ухаживать за рабочей одеждой и обувью;	Практическое занятие №3 по теме 4
предупреждать производственный травматизм;	Практическое занятие по теме 2
оказывать первую медицинскую помощь при нестандартных ситуациях.	Практическое занятие №1 по теме 5
<b>Знать:</b>	
все виды санитарной и гигиенической обработки инструментов;	Практическое занятие по теме 1, Самостоятельная работа обучающихся по теме 1
санитарные требования к производственным помещениям предприятий сферы услуг;	Самостоятельная работа обучающихся по теме 1
физиолого-гигиенические основы трудового процесса;	Практические занятия по теме 2, индивидуальные задания по теме 2, семинар на тему: «Дисциплина «Санитария и гигиена косметических услуг» в подготовке специалистов по специальности «Стилистика и искусство визажа»»
приёмы оказания первой помощи потребителю косметических услуг при нестандартных ситуациях;	Практические занятия по теме 5
законодательство о санитарном минимуме, санитарные правила в работе косметолога	Самостоятельная работа обучающихся по теме 1

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ (ДОПОЛНЕНИЙ)

в рабочую программу учебной дисциплины ОП.09 Санитария и гигиена косметических услуг по специальности 43.02.03 Стилистика и искусство визажа по учебному плану начала подготовки 2021 на 2021 - 2022 учебный год.

№ п/п	Элемент (пункт) РП УД (ПМ)	Перечень вносимых изменений (дополнений)	Примечание
1.	3.2. Информационное обеспечение обучения Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы	Обновлен список дополнительных источников	Бонапартова А.В. Основы косметологии. Учебник. / Бонапартова А.В. - Москва: КноРус, 2022. - 192 с. (СПО). ISBN 978-5-406-08362-8.-. — URL: <a href="https://book.ru/book/932746">https://book.ru/book/932746</a> — Текст : электронный.

Все изменения рабочей программы рассмотрены и одобрены на заседании кафедры «Дизайн, стиль и искусство фотографии» протокол №4 от «13» января 2022г.