Частное профессиональное образовательное учреждение «Колледж дизайна, сервиса и права»

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 Основы фармакологии косметических средств

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее — ФГОС СПО) по специальности 43.02.03 Стилистика и искусство визажа (углубленная подготовка), учебного плана специальности. Является частью ППССЗ образовательного учреждения.

**Организация-разработчик**: ЧПОУ «Колледж дизайна, сервиса и права»

### Разработчик:

Рыкова А.В., преподаватель ЧПОУ «Колледж дизайна, сервиса и права»

РАССМОТРЕНО на заседании кафедры «Дизайн, стиль и искусство фотографии» Протокол №1 от «14» октября 2021 г.

<sup>©</sup> ЧПОУ «Колледж дизайна, сервиса и права», 2021г.

<sup>©</sup> Рыкова А.В., 2021г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
5. ПРИЛОЖЕНИЕ	14

### 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 Основы фармакологии косметических средств

#### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.03 Стилистика и искусство визажа (углубленная подготовка).

**1.2.** Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: дисциплина введена в профессиональный учебный цикл специальности 43.02.03 Стилистика и искусство визажа за счет часов вариативной части ФГОС СПО как общепрофессиональная дисциплина.

# 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

уметь	знать	Коды формируемых компетенций (ПК, ОК) и личностных результатов реализации программы воспитания (ЛР)
- правильно подбирать необходимое косметическое средство в соответствии с типом кожи, волос, состоянием ногтей.	<ul> <li>основные понятия фармакологии;</li> <li>состав и свойства ингредиентов косметических средств;</li> <li>механизм действия косметических средств;</li> <li>методы определения качества косметических средств.</li> </ul>	ПК 1.2-1.3, 2.2-2.4, 3.2-3.3 ОК 1 ОК 1: ЛР1, ЛР4, ЛР6 ЛР1, ЛР4, ЛР6

Программа учебной дисциплины способствует формированию и развитию общих и профессиональных компетенций на основе применения активных и интерактивных форм проведения занятий:

	Формы	Лекции,	Практические	Всего
Методы		уроки (час.)	занятия (час.)	(час.)
Лекция-презентация		10		10
Групповые дискуссии / Семинар			2	2
Контрольный лист или тест		2		2
	Всего:	12	2	14

## 1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальной учебной нагрузки обучающегося,	51
в том числе:	
обязательной аудиторной учебной нагрузки	34
обучающегося	
самостоятельной работы обучающегося	17

# 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	51
в том числе в форме практической подготовки	10
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	34
в том числе:	
практические занятия	10
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	17
в том числе:	
реферат и доклад	3
домашняя работа	8
индивидуальное задание	6
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного	зачета

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.10 Основы фармакологии косметических средств

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы, практические занятия,		насов / форме неской говки	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5	6
Тема 1. Введение и	Содержание учебного материала	15	8	1, 2	
общая характеристика группы косметических средств	<ol> <li>Понятие «фармакология». Фармакология и ее задачи. Значение дисциплины в подготовке специалистов по специальности «Стилистика и искусство визажа». История развития фармакологии.</li> <li>Функциональные свойства средств ухода за кожей, волосами, ногтями, зубами и полостью рта человека. Эргономические и эстетические свойства. Экологические свойства. Показатели надежности и безопасности.</li> </ol>	2	2		ПК 1.2-1.3, 2.2- 2.4, 3.2-3.3 ОК 1 ЛР1, ЛР4, ЛР6
	3. Основные понятия, классификация и ассортимент косметических средств. Классификация косметики по Фридману Р. А Косметика гигиеническая и декоративная. Многофункциональные средства. Средства комплексного действия. Космецевтика и ее особенности. Физико-химические аспекты классификации косметических средств. Гетерогенные системы: суспензии, эмульсии, пены, аэрозоли, гели, пасты.	2	2		
	4. <b>Строение и функции кожи человека</b> . Эпидермис, дерма и подкожно-жировая клетчатка. Типы кожи и их характеристики. Возрастные изменения кожи. Современные тенденции в развитии ассортимента средств ухода за кожей. Теории и системы ухода за кожей.	2	-		
	5. Строение волос. Зубы и ногти человека. Физиологические особенности.				
	Практические занятия           1.         Показатели безопасности косметических средств.	_			
	•	2	2		
	2. Условия и сроки хранения косметических средств.				
	3. Классификация косметических средств: по функциональному действию, целевому назначению, по специализации.	2	2		
	Самостоятельная работа обучающихся Выполнение домашнего задания: - Составление словаря терминов по основам фармакологии косметических средств; - Подготовка сообщений на темы: «Типы кожи и их характеристики: нормальная, сухая, жирная и комбинированная кожа», «Поэтапный уход за кожей. Основные и дополнительные стадии ухода», «Строение и функции зубов и ногтей человека»; - Подготовка сообщения на тему: «Качество и безопасность косметических средств». Выполнение индивидуальных заданий: - Подготовка презентаций по теме: «Профессиональная косметика», «Ассортимент театральной косметики».	5	-		

Тема 2.	Сод	ержание учебного материала	18	-	2	
Производство косметических изделий	1.	Факторы, формирующие качество косметических средств. Сырье и технология производства как основные факторы формирования качества косметических средств. Основное сырье для производства косметических средств. Жировое сырье: жиры и масла, продукты их переработки, воски и нефтепродукты. Поверхностно-активные вещества: анионактивные, катионактивные, амфотерные и неионагенные. Эмульгаторы и стабилизаторы. Загустители.	2	-		ПК 1.2-1.3, 2.2- 2.4, 3.2-3.3 ОК 1 ЛР1, ЛР4, ЛР6
	2.	Спирты и кислоты. Порошкообразные и абразивные вещества. Желирующие и пленкообразующие вещества. Биологически активные вещества: настои, экстракты, витамины и микроэлементы, эфирные масла, белки и аминокислоты, ферменты. Консерванты. Красители и пигменты. Отдушки.	2	-		
	3.	Новые компоненты в развитии сырьевой базы: фруктовые кислоты, кремнийорганические соединения (силиконы), гиалуроновая кислота, активные добавки морского происхождения, трансдермальные вещества- липосомы и наносомы, УФ-фильтры.  Основные технологические процессы в производстве косметических средств: механические, гидромеханические, тепловые, массообменные. Биотехнология в косметическом производстве: ферментация, использование клеточных культур и др.	2	-		
	<ol> <li>4.</li> <li>5.</li> </ol>	Способы получения эмульсионных кремов. Проблемы эмульгирования и стабилизирования кремов. Контроль качества на производстве. Особенности состава и способы производства туалетного мыла. Способы производства декоративной косметики на жировосковой и порошкообразной основе. Особенности состава и производство губных помад. Сырье и производство рассыпчатой и компактной пудры. Сырье для солнцезащитных средств. УФ фильтры. Антиоксиданты.	2	-		
	Пра	ктические занятия	2			
	1.	Изучение химического состава спиртосодержащих косметических средств. Качественная реакция на многоатомные спирты, глюкозу.	2	_		
	2. 3.	Особенности строения и свойств спиртов, применяемых в косметике, их влияние на кожу и волосы.  Качественные реакции на белки. Изучение состава косметических средств, содержащих	2	-		
		аминокислоты и белки, и их влияние на кожу.				

	Вып - По, озоко кисло свой косм воск туало - По, поли - По, сред Вып - По, лите - Соо сорб - Соо	остоятельная работа обучающихся олнение домашнего задания:  дготовка сообщений на темы: «Жироподобные вещества. Минеральные масла (вазелин, парафин, ерит). Натуральные воски. Их химический состав. Растительные и животные масла и жиры. Жирные оты и спирты. Строение жиров как представителей класса сложных эфиров. Химические и физические ства. Химический состав природных жиров. Основные характеристики жиров и масел как сырья для етики (кокосовое, оливковое, касторовое, норковое, черепаховое и др.). Синтетические жиры, масла и им, «Туалетное мыло. Классификация и современный ассортимент. Номенклатура показателей качества етного мыла. Методы их определения» (на выбор) дготовка сообщений на темы: «Поливинильные соединения. Поливинилацетаты (лак для волос), винилпироллидон, полиакрилаты»; дготовка сообщения на тему: «Сырье для косметики (основные ингредиенты косметических ств и их воздействие на кожные покровы, волосы)» олнение индивидуальных заданий: дготовка презентации по теме: «Новости фармакологии косметических средств (работа с ратурными источниками и Интернет-ресурсами) ставление опорного конспекта: «Спирты в косметике. Этанол. Глицерин, пропиленгликоль, бит, глюкоза»; ставление опорного конспекта: «Кислоты в косметике. Оксикислоты. Строение, роль в работе и. Применение. Гликолевая, молочная, лимонная и другие органические кислоты»	6	-		
Тема 3. Виды		ержание учебного материала	18	2	2	
современных косметических и гигиенических средств, применяемых в практике косметических кабинетов и в домашних	<ol> <li>2.</li> <li>3.</li> </ol>	Косметика для ухода за кожей лица и тела. Основные понятия, классификация и ассортимент средств ухода за кожей лица и тела. Требования к качеству и безопасности.  Средства гигиены полости рта. Основные понятия, классификация и ассортимент средств ухода за зубами и полостью рта. Средства для чистки зубов: порошки, пасты, гели. Потребительские свойства: классификация, влияние на качество. Требования к качеству и безопасности.  Средства ухода за волосами. Основные понятия, классификация и ассортимент гигиенических средств для ухода за волосами. Потребительские свойства: классификация, влияние на качество. Требования к качеству и безопасности.	2	-		ПК 1.2-1.3, 2.2- 2.4, 3.2-3.3 ОК 1 ЛР1, ЛР4, ЛР6
условиях	4.	Декоративная косметика. История возникновения и применения декоративной косметики. Эстетические требования к декоративной косметике. Стиль и модные тенденции в современном ассортименте декоративных средств. Проблемы безопасности декоративной косметики. Классификация декоративной косметики: по месту применения, характеру применяемого сырья, консистенции, ценовой категории и другим признакам. Общие требования к качеству и безопасности декоративной косметики на жировосковой и эмульсионной основе; порошкообразных и компактных средств.	2	-		

	1	1	
Ассортимент декоративной косметики. Основные понятия, классификация и ассортимент декоративной косметики. Потребительские свойства: классификация, влияние на качество. Требования к качеству, в т.ч. и безопасности. Декоративная косметика для лица: пудра и румяна. Пудра рассыпчатая и компактная. Требования к качеству и номенклатура показателей качества. Тональные и маскирующие средства.  Декоративная косметика для губ: помада, блеск, контурные карандаши. Состав помад. Классификация и ассортимент. Потребительские свойства: красящая и кроющая способность,	2	-	
устойчивость окрашивания. Показатели качества и методы их определения. Особенности упаковки.  Ассортимент декоративной косметики. Декоративная косметика для глаз: тени для век, контурные карандаши, тушь для ресниц. Состав туши для ресниц. Классификация. Показатели качества и методы их определения. Сроки хранения. Декоративная косметика для ногтей. Состав и отличия лаков и эмалей. Классификация. Требования к качеству лаков и эмалей. Показатели качества. Основа под лак. Средства для укрепления ногтей. Жидкости для снятия лака. Современные средства для маникюра.	2	-	
Трактическое занятие   Семинар на тему: «Дисциплина «Основы фармакологии косметических средств» в подготовке специалистов по специальности «Стилистика и искусство визажа»».	2	2	
Самостоятельная работа обучающихся  Выполнение домашнего задания — Подготовка сообщений по темам: «Средства косметического ухода: тонизирующие, увлажняющие, питательные», «Средства дополнительного (интенсивного) ухода: против старения, лифтинг- средства», «Лосьоны и тоники. Маски», «Косметика для мужчин. Средства для бритья и после бритья», «Особенности гигиенической косметики для подростков и детей. Характеристика ассортимента», «Дезодоранты и антиперспиранты. Принцип действия, состав и ассортимент», «Солнцезащитные косметические средства. Понятие об УФ- факторе. Средства для загара без солнца. Особенности средств и требования к безопасности их применения», «Антицеллюлитные средства. Депилятории. Массажные средства», «Состав и свойства косметических средств ухода за кожей рук и ног», «Средства для отбеливания зубов. Вспомогательные средства: зубные щетки, флоссы, зубочистки и т.п.», «Российский рынок гигиенической и лечебно-профилактической косметики для волос. Известные отечественные (или зарубежные) производители косметики для волос» (на выбор).  Выполнение индивидуальных заданий:  - Подготовка презентации по теме: «Обзор российского рынка декоративной косметики. Характеристика ведущих производителей декоративной косметики».  - Подготовка к дифференцированному зачету.  Подготовка рефератов и докладов на темы: «Декоративная косметика в Древнем Египте (в других	6	-	
древних цивилизациях)», «Модные тенденции в цветовой гамме средств макияжа» (на выбор).  Дифференцированный зачет	2		
	51	10	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

# 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины предполагает наличие учебного кабинета сервисной деятельности, лаборатории косметологии и макияжа.

#### Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- фонд слайдовых презентаций по основам фармакологии косметических средств;
- набор таблиц и рисунков по основам фармакологии косметических средств;
- комплект учебно-методической документации.

#### Оборудование лаборатории косметологии и макияжа:

- образцы косметических средств разных групп;
- реактивы: глицерин, вазелин, воск, касторовое масло, оливковое масло, пероксид водорода, перманганат калия, поваренная соль.

#### Технические средства обучения:

- компьютер, проектор, экран.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

# Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

#### Основные источники:

Нормативные документы:

- 1. Гигиенические требования к производству и безопасности парфюмерно-косметической продукции. Санитарные правила и нормы. СанПиН 1.2.681-97/Минздрав России. М., 1998. Режим доступа: http://docs.cntd.ru/document/1200000144, свободный
- 2. Гигиенические требования к производству, качеству и безопасности средств гигиены полости рта. Санитарные правила и нормы. СанПиН 1.2.676-97/Минздрав России. М., 1998. Режим доступа: http://docs.cntd.ru/document/1200008276, свободный
- 3. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 59 «Об утверждении СанПиН 2.1.2.2631-10). Режим доступа: http://docs.cntd.ru/document/902217202, свободный
- 4. Профессиональный стандарт "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг"» (утв. приказом Министерства труда и

- социальной защиты РФ 22.12.2014 № 1069н. Режим доступа: http://base.garant.ru/70857624/, свободный
- 5. ГОСТ 7983-2099 Пасты зубные. Общие технические условия. М: ИПК Издательство стандартов, 1999. Режим доступа: http://docs.cntd.ru/document/1200006990, свободный
- 6. ГОСТ Р 51577-2000. Изделия гигиенические полости рта жидкие. Общие технические условия. М: Госстандарт России, 2000. Режим доступа: https://files.stroyinf.ru/Index2/1/4294818/4294818552.htm, свободный
- 7. ГОСТ 28546-2002. Мыло туалетное. Общие технические условия. М.: Госстандарт России, 2003. Режим доступа: http://docs.cntd.ru/document/1200031618, свободный
- 8. ГОСТ 31460-2012 Кремы косметические. Общие технические условия. М.: Стандартинформ, 2013. Режим доступа: http://docs.cntd.ru/document/1200096465, свободный
- 9. ГОСТ 31679-2012 Продукция косметическая жидкая. Общие технические условия. М.: Стандартинформ, 2014. Режим доступа: https://internet-law.ru/gosts/gost/52892/, свободный
- 10. ГОСТ 31696-2012 Продукция косметическая гигиеническая моющая. Общие технические условия. М.: Стандартинформ, 2014. Режим доступа: https://internet-law.ru/gosts/gost/52912/, свободный
- 11. ГОСТ 31697-2012 Продукция декоративной косметики на эмульсионной основе. Общие технические условия. М.: Стандартинформ, 2014. Режим доступа: https://internet-law.ru/gosts/gost/52638/, свободный
- 12. ГОСТ 31698-2013 Продукция косметическая порошкообразная и компактная. Общие технические условия. М.: Стандартинформ, 2014. Режим доступа: https://internet-law.ru/gosts/gost/56483/, свободный
- 13. ГОСТ 55321-2012 Услуги населению. СПА-услуги. Общие требования. М.: Стандартинформ, 2014. Режим доступа: http://docs.cntd.ru/document/1200102565, свободный
- 14. ГОСТ 55700-2013 Услуги бытовые. Косметический татуаж. Общие требования. М.: Стандартинформ, 2014. Режим доступа: https://internet-law.ru/gosts/gost/55706/, свободный

## Литература:

1. Дрибноход, Ю.Ю. Косметология [Текст] / Ю.Ю. Дрибноход. - Изд. 9-е, доп. и перераб. - Ростов н/Д : Феникс, 2013. — 779 с.

#### Дополнительные источники:

- 1. Астафьев, В.А. Основы фармакологии с рецептурой : учебное пособие / Астафьев В.А. Москва : КноРус, 2021. 499 с. (СПО). ISBN 978-5-406-02242-9. URL: https://book.ru/book/936094 Текст : электронный.
- 2. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни [Текст] : учеб. пособие / М. Н. Мисюк. 2-е изд., испр. и доп. М. : Юрайт, 2012.-431 с.

- 3. Сикорская, С.В. Лечебная косметология. Профессиональная косметика и рекомендации специалистов [Текст] : учеб. пособие/ С.В. Сикорская, А.В. Сикорская. М.: РИПОЛ классик, 2008. 192 с.
- 4. Симаков К. С. Природные косметические средства. Кремы. [Текст] /К.С. Симаков. СПб.: Атлантида, КОРОНА принт, 2012. 160с.
- 5. Сикорская, С.В. Натуральная косметика. Профессиональные методики и рекомендации специалистов [Текст] : учеб. пособие / С.В. Сикорская, А.В. Сикорская. М.: РИПОЛ классик, 2008. 184 с.

#### Интернет-ресурсы:

- 1. Косметология жизни [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://www.cosmetologylife.ru/correct choice cosmetics Загл. с экрана.
- 2. Косметическая торговая марка Nivea [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://www.nivea.ru Загл. с экрана.
- 3. Концерн Калина [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://www.kalina.ru Загл. с экрана.
- 4. Парфюмерно-косметический портал [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://www.intercharm.net/ Загл. с экрана.

# 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, внеаудиторной самостоятельной работы.

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки
(освоенные умения, усвоенные знания)	результатов обучения
(cessemiste ymenius, yessemiste shamu)	2
Уметь:	-
правильно подбирать необходимое косметическое средство в соответствии с	Практические занятия по темам 1 – 2, семинар на тему: «Дисциплина «Основы
типом кожи, волос, состоянием ногтей	фармакологии косметических средств» в
	подготовке специалистов по
	специальности «Стилистика и искусство
	визажа»»
Знать:	
основные понятия фармакологии	Практические занятия по теме 1, семинар
	на тему: «Дисциплина «Основы
	фармакологии косметических средств» в
	подготовке специалистов по
	специальности «Стилистика и искусство
	визажа»
состав и свойства ингредиентов	Практические занятия по теме 2;
косметических средств	подготовка сообщений по теме 2,
	семинар на тему: «Дисциплина «Основы
	фармакологии косметических средств» в
	подготовке специалистов по
	специальности «Стилистика и искусство
	визажа»»
механизм действия косметических средств	Практическое занятие №2 по теме 2,
	семинар на тему: «Дисциплина «Основы
	фармакологии косметических средств» в
	подготовке специалистов по
	специальности «Стилистика и искусство
	визажа»»
методы определения качества	Практические занятия по теме 2, семинар
косметических средств	на тему: «Дисциплина «Основы
	фармакологии косметических средств» в
	подготовке специалистов по
	специальности «Стилистика и искусство
	визажа»»

## ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ (ДОПОЛНЕНИЙ)

в рабочую программу учебной дисциплины ОП.10 Основы фармакологии косметических средств по специальности 43.02.03 Стилистика и искусство визажа по учебному плану начала подготовки 2021 на 2021 - 2022 учебный год.

№ п/п	Элемент (пункт) РП УД (ПМ)	Перечень вносимых	Примечание
		изменений (дополнений)	
1.	3.2. Информационное обеспечение обучения Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы	Обновлен список основных источников	Бонапартова А.В.Основы косметологии. Учебник. / Бонапартова А.В Москва: КноРус, 2022 192 с. (СПО). ISBN 978-5-406-08362-8 — URL: https://book.ru/book/932746 — Текст: электронный.

Все изменения рабочей программы рассмотрены и одобрены на заседании кафедры «Дизайн, стиль и искусство фотографии» протокол №4 от «13» января 2022г.